



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for August, 2013 八月課程表

7/17/2013

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice Loo	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
9:00-10:50	音樂教室 Music Workshop (Music Performance) 張恭政 Chester Chang	11:00-12:30 Lectures	8/6: 蔡念虔 Tom Tsai 分享精彩的表演片段
11:00-12:20 (Kitchen)	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		8/13: 夏祖焯 Frederick Hsia - 外國文學與電影系列 迷人的歐洲存在主義小說 - 卡夫卡, 沙特, 卡繆
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (8/12, 8/19, 8/26) 蔡溫純 Wendy Lee		8/20: 白德群 Tom Pai - 金粉六朝的女人 - 莫愁和蘇小小 8/27: 伊斯曼- 伊斯曼時間
12:30- 2:00 Kitchen	8/12: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 8/19: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 8/26: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun	9:30-11:00 Kitchen	8/6 魯肇煌 Stephen Lu: 詞的欣賞- Appreciation of the Chinese“ci.” 8/13 魯肇煌 Stephen Lu - Committee Meeting 8/20 魯肇煌 Stephen Lu: 詞的欣賞- Appreciation of the Chinese“ci.”
8/5 11:00-1:30	慶生聯誼會及慶八八父親節 (請帶菜) Monthly Birthday & Father's Day Potluck	10:00-11:00	8/13: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening - 量血壓
1:30-3:30	康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club		8/20: 學做菜 “Cooking”** TBD
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop - 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳Fragrance, 翁惠美May, 陳蕙玫Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (**) Activity/material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需報名
3, For more info: Call Stephen Lu (925) 838-1259, Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit www.goldencrane.org 4, Class schedule subjected to change