



2018 年 10 月課程表 Class Schedule for October 2018 (GCSC Web Site - www.goldencrane.org)

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi - 雷錦森 Samual Louis, 鄭秀美 Gloria Wang, 朱天南 Tin Chu, 郭素芝 Sujer Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 - 10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo
10:00 - 11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 - 10:40 Small Rm.	10/2: 康鶴攝影會 Camera Club 10/9: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:50-10:50) 10/16: 戲劇 Drama - 鍾維君 James Chung 10/23: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	10/8 & 10/22: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 - 12:10	10/2: 時事座談 News Talk “從一扇玻璃門講起” - 許國衡 Patrick Hsu 10/9 & 16 & 23: 易筋拍打 Yi Jin Patting - 劉曼雲 Gini Lau 10/30: “Maximize Social Security Benefits” - Kinley Wong
12:30 - 1:50 Small Room	10/15: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	10:50 - 12:10 Small Rm.	10/23: 伊斯曼時間 - Eastman
12:00 - 3:20	卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 - 12:50	午餐時間 Lunch Time
1:00 - 3:00 & 1:30 - 3:20 & 2:00 - 3:20 Small Room	10/8 & 10/22 (1:00 - 3:00): 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 10/1 (1:30 - 3:20) & 10/15 (2:00 - 3:20): 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance 陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang, 宮立平 Li-Ping Kung, 廖佩茹 Hanna Fong

星期三 Wednesday 10/3/2018:

10:00 - 12:00 會員大會/Town Hall Meeting 12:10 - 13:00 午餐/Lunch (\$10, 10/1 前訂餐/Sign-Up by Oct. 1)

13:00 - 16:00 各班成績展示/Open House

16:00 - 17:00 戲劇/Drama Class

※易筋拍打及初級班排舞停課一次 There are no classes for Yi Jin Patting & Beginners Line Dance.

星期五 Friday 10/12/2018: 康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet (電郵通知會員 Email notification to club members).