



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

(3/26/2019)

2019年4月課程表 Class Schedule for April 2019 (GCSC Web Site - www.goldencrane.org)

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi 朱天南 Tin Chu, 鄭秀美 Gloria Wang, 郭素芝 Sujer Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 - 10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo
10:00 - 11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 - 10:40 Small Rm.	4/2: 康鶴攝影會 Camera Club (9:00-12:00) 4/9: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:50-10:50) 4/16: 戲劇 Drama - 鍾維君 James Chung 4/23: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	人像素描 Portrait Sketch 王萬涼 Frank Wang	10:50 - 12:10	4/2: 時事講座: 是誰害死了346人? - 許國衡 Patrick Hsu 4/9 & 16 & 23: 易筋拍打 Yi Jin Patting - 劉曼雲 Gini Lau 4/30: 專題講座: 細節海報宣布 Lecture to be announced
12:30 - 1:50 Small Room	3D摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	10:50 - 12:10 Small Rm.	4/16: 插花 Ikebana - 張櫻晶 Tomiko Hatsushi 4/23: 伊斯曼時間 - 伊斯曼 Eastman
12:00 - 3:20	卡拉OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 - 12:50	午餐時間 Lunch Time
1:00 - 3:00 & 1:30 - 3:20	書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:20 Small Room	4/1 (1:30 - 3:20) & 4/15 (2:00 - 3:20): 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung		排舞 Line Dance 陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang, 宮立平 Li-Ping Kung, 廖佩茹 Hanna Fong
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	

星期三 Wednesday 4/3/2019:

09:30 - 10:30 易筋拍打 Yi Jin Patting (劉曼雲 Gini Lau)

10:40 - 11:40 排舞 Line Dance (陸培恩 Grace Chiu)

12:00 - 16:30 麻將比賽 (請盡快登記, 費用\$5包括點心及獎品, 午餐自備). Mahjong Contest (Sign up ASAP, \$5 for refreshments & prices).

星期五 Friday 4/12/2019: 康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet (電郵通知會員 Email notification to club members).