



鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center
Class Schedule for December, 2013 十二月課程表

11/20/1

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice Loo	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
9:00-10:50 Kitchen	音樂教室 Music Workshop (Popular Piano) 張恭政 Chester Chang	9:00-11:00 Kitchen	12/3 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club
11:00-12:20 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (12/9, 12/16, 12/30) 蔡溫純 Wendy Lee	11:00-12:30 Lectures	12/3: 許國衡 Patrick Hsu 誰最早發現美洲, 中國人? 12/10: Roxanee T, Jen 譚廣慈律師 & 張美文 Introduction to Estate Planning 遺產規劃- 簡介
12:30- 2:00 Kitchen	12/9: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 12/16: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	講座	12/17: 林哲 Dick Lin Cartoon Masters and I. 卡通大師與我
12/2 11:00-1:30	慶生聯誼會 (請帶菜) Monthly Birthday Potluck	10:00-10:55	12/10: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening - 量血壓
12/23 11:00-4:00	Holiday Cheers 佳節同樂	12/24 & 12/31	Center Closed 中心休業
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (***) Activity/material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需報名
3, For more info: Call Stephen Lu (925) 838-1259, Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit www.goldencrane.org 4, Class schedule subjected to change