



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center
Class Schedule for January, 2014 一月課程表

12/9/13

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice Loo	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
9:00-10:50 Kitchen	音樂教室 Music Workshop (Musical Ensembles.) 張恭政 Chester Chang	9:00-11:00 Kitchen	1/7 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club
11:00-12:20 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (1/13, 1/20, 1/27) 蔡溫純 Wendy Lee	11:00-12:30 Lectures	1/7: 許國衡 Patrick Hsu 時事座談--新歲展望
12:30- 2:00 Kitchen	1/13: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 1/20: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 1/27: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun		1/14: 施梅 Mei Shi “神奇之旅-初探秘魯” -Tour of the amazing Peru
		講座	1/21: 魯肇煌 Stephen Lu "二零一三秋 閩浙三週遊" - "A 21-day tour of Southeastern China" 1/28: 伊斯曼- 伊斯曼時間
1/6 11:00-1:30	慶生聯誼會 (請帶菜) Monthly Birthday Potluck	10:00-10:55	1/14: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening - 量血壓
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (***) Activity/material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需報名
3, For more info: Call Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit www.goldencrane.org 4, Class schedule subjected to change