



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for June, 2013 六月課程表

5/21/2013

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
9:00-10:50	音樂教室 Music Workshop 張恭政 Chester Chang	11:00-12:30 Lectures  講座	6/4: 許國衡 Patrick Hsu - 中國最早的情歌: 談談<詩經>中的情詩
11:00-12:20 (Kitchen)	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		6/11: 施梅 Mei Shi - Travel report-Europe 旅游攝影之四 “歐洲印象”
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (6/10, 6/17, 7/24) 蔡溫純 Wendy Lee		6/18: 白德群 Tom Pai - 余光中詩<春天, 遂想起>賞析。 6/25: 伊斯曼- Eastman: 對聯 Chinese Couplets
1:00- 2:30 Kitchen	6/10: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun 6/24: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun	9:30-11:00 Kitchen	6/4 and 6/18 魯肇煌 Stephen Lu- 詞的欣賞-Appreciation of the Chinese “ci.” ***** 6/11: - 陳恩貝 Betty Kung --摺紙 Origami
<b>Thursday 6/20</b>	<b>Summer in the Park / Annual Picnic &amp; Father's Day Celebration</b> (Flyer attached, Sign-up required)	 6/20 星期四	<b>野宴及慶父親節</b> (細節請看海報, 需報名)
<b>6/3</b> 11:00-1:30 ***** 1:30-3:30	<b>慶生聯誼會 (請帶菜)</b> Monthly Birthday Celebration - Potluck ***** 康鶴攝影 Golden Crane Camera Club	10:00-11:00 ***** 11:30-1:00	6/11: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening- 量血壓 ***** 6/18 Chris Ng - “Cooking” 學做菜**
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop - 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳Fragrance, 翁惠美May, 陳蕙玫Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (\*\*) Activity/material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需報名  
3, For more info: Call Stephen Lu (925) 838-1259, Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) 4, Class schedule subjected to change