



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

1401 Danville Blvd., Alamo, CA 94507

Class Schedule for May, 2013

五月課程表

5/2/2013

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor Walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
9:00-10:50	音樂教室 Music Workshop 張恭政 Chester Chang (5/13, 5/20, 5/27)	11:00-12:30 Lectures 講座	5/7: 許國衡 Patrick Hsu - 時事座談 5/14: 魯肇煌 Stephen Lu - "旅遊報告: 從遠東佛印古廟到中東沙漠新都" 5/21: 記錄影片-舌尖上的中國(第七集-我們的田野) Documentary - A Bite of China (Part #7) 5/28: 伊斯曼- Eastman: 對聯 Chinese Couplets
11:00-12:20 (Kitchen)	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (5/13, 5/20, 5/27) 蔡溫純 Wendy Lee		
12:30- 2:00 Kitchen	5/13: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun 5/27: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun	9:30-11:00 Kitchen	5/7 and 5/21 魯肇煌 Stephen Lu - 詞的欣賞 - Appreciation of the Chinese "ci." ***** 5/14: - 陳恩貝 Betty Kung --摺紙 Origami
5/6 11:00-1:30 ***** 1:30-3:30	母親節及慶生聯誼 (請帶菜-有蛋糕) Mother's Day & Monthly Birthday Celebration-(Potluck Luncheon w/ Cakes) ***** 康鶴攝影社-Golden Crane Camera Club	10:00-11:00 *****	5/14: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening- 量血壓 *****
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop - 沈慧 Amy Jong	11:30-1:00	5/21 "Cooking" 學做菜 Grace Chu 陸培恩
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
		3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (*) Activity/material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需報名
3, For more info: Call Stephen Lu (925) 838-1259, Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit www.goldencrane.org 4, Class schedule subjected to change