



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

1401 Danville Blvd., Alamo, CA 94507

## Class schedule for September, 2013 九月課程表

8/18/2013

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00-9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel, 鄭秀美 Gloria, Janice Loo	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor Walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	Morning Stretch & more 晨間伸展等等 Janice Loo
Kitchen 9:00-10:50 ----- 11:00-12:20 Kitchen	音樂教室 Music Workshop (Popular Piano) 張恭政 Chester Chang ----- 國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	11:00-12:30 Lectures 講座	9/3: 許國衡 Patrick Hsu “您貴姓? --漫談姓名的源流 9/10: No lecture, Special event. (see below) 9/17: 施忠 Zhong Shi- - 退休計劃及長期護理 Retirement Planning and Long Term Care Solutions 9/24: 伊斯曼- 伊斯曼時間
11:00-1:30	卡拉OK -Karaoke (9/9, 9/16, 9/23) 蔡溫純 Wendy Lee		
9/2 11:00-1:30 ***** 1:30-3:30	慶生聯誼會 (請帶菜) Monthly Birthday Celebration -Potluck ***** 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club		9/10 11:00-3:00
1:00- 2:30 Kitchen	9/9: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 9/16: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 9/23: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun	11:30-1:00	9/17: 學做菜 “Cooking”** TBD
9/30 10:00-4:00	全體大會-廣徵建言,發展中心 午餐, 各科課業展覽及發表會 Sign-up deadline: 9/23/13	9/30 10:00-4:00	Town Hall Meeting, Open House, Lunch, arts & crafts exhibitions, and class performances
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free but your donations are welcome. 課堂費取自願樂捐方式. 2, (\*\*\*) Activity / material fees may apply, sign up required. 有材料費, 需  
3, For more info: Stephen Lu (925) 838-1259, Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) 4, Class schedule subjected to change