



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for April, 2014 四月課程表

	Monday 星期一		Tuesday 星期二
9:00-10:50 Kitchen	音樂教室 Music Workshop (Musical Ensembles.) 張恭政 Chester Chang	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang,
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
11:00-12:20 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	9:00-11:00 Kitchen	4/1 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club
11:00-1:35	卡拉OK -Karaoke (4/14, 4/21, 4/28) 蔡溫純 Wendy Lee	11:00-12:30 Lecture	4/1: 許國衡 Patrick Hsu 時事座談:從烏克蘭談到臺灣 4/8: **電影欣賞《放牛班的春天》 Les Choristes
12:30-2:00 Kitchen	4/14: 書法 Calligraphy -孫國忠 4/21: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 4/28: 書法 Calligraphy -孫國忠	講座	4/15: 吳雪芳 Fragrance Liu 旅遊報導“雲南貴州坎坷路, 梯田瀑布油菜花” 4/22: 伊斯曼- 伊斯曼時間
4/7 11:00-1:30	慶生及春節聯歡會 (請帶菜) Monthly Birthday Celebration - Potluck	10:00-10:55	4/8: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening - 量血壓
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang
	Friday, 4/18 (9:00 - 12:00) Monthly Hiking Meet 康鶴健行會 (Details to follow)		Tuesday, 4/29 (11:00-4:30) : Special Event FOOD Court Fair 美食品嘗園遊會 (For details -See Flyer)

1, Classes are free for registered participants. 2, For more info: Call Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit www.goldencrane.org. 3, Class schedule subjected to change.

** 《放牛班的春天》 Les Choristes :是一部2004年法国克里斯托夫·巴拉蒂所执导的电影,电影歌颂了教师人性化的教育方法,表达出音乐是传达情感感化的一种好方式,同时也揭示了失去父母的孩子们内心的痛苦。(French movie with Chinese subtitle 有中文字幕)