



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

1/15/14

## Class Schedule for February, 2014 二月課程表

<b>Monday 星期一</b>		<b>Tuesday 星期二</b>	
9:00-10:50 Kitchen	音樂教室 Music Workshop (Musical Ensembles.) 張恭政 Chester Chang	9:00-9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, Janice Loo
10:00-10:55	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
11:00-12:20 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	9:00-11:00 Kitchen	2/4 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club
11:00-1:35	卡拉OK -Karaoke (2/10, 2/17, 2/24) 蔡溫純 Wendy Lee	11:00-12:30 Lecture  講座	2/4: 許國衡 Patrick Hsu - 文學座談--《禪悅詩人王維》 2/11: Ernest L. Bonner, M.D., J.D Osteoarthritis, Reactive Arthritis & Idiopathic Bursitis (**) 骨關節炎, 轉移性關節炎, 以及骨囊炎 2/18: 白德群 Tom Pai - “紅樓夢第四十回, 金鴛鴦三宣牙牌令” (***) 2/25: 伊斯曼- 伊斯曼時間
12:30-2:00 Kitchen	2/10: 書法 Calligraphy -孫國忠(*) 2/17: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 2/24: 書法 Calligraphy -孫國忠(*)		2/11: Yolanda Banks-Wu 許毓玲 Blood Pressure Screening - 量血壓
2/3 11:00-1:30	<b>慶生及春節聯歡會 (請帶菜)</b> <b>Monthly Birthday &amp; Chinese New Year Celebration - Potluck</b>	10:00-10:55	
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1, Classes are free for registered participants. 2, For more info: Call Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org). 3, Class schedule subjected to change.

### Special notes for the following class/lectures:

2/10, 2/24 (\*): 書法 - 孫老師暫時不能授課, 同學們請一起自修。

2/11 (\*\*): Ernest L. Bonner, M.D., J.D.: Osteoarthritis, Reactive Arthritis, & Idiopathic Bursitis -

Diseases and statistics - Signs and symptoms - Current treatments - Truths and falsehoods - Where to get more information.

2/18 (\*\*\*) : 白德群 Tom Pai : 紅樓夢第四十回, 金鴛鴦三宣牙牌令, 大家一齊在課堂上玩這個遊戲。

有興趣的同學們務必把紅樓夢帶到課堂上來, 或從網站上把這一回印出後帶到課堂上來。