



## 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

### Class Schedule for September (9/15-9/30) 九月課程表 9/8/2014

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00- 10:25 Kitchen	Ukulele for Beginners 陳蕙玫 Rose Chen	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang
9:30-10:25	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
10:30-12:20 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting (9/15, 9/22, 9/29) 溫陳麗玉 Julia Wen	11:00-12:30 Lecture 講座	9/16: 許國衡 Patrick Hsu - 時事座談 9/23: 伊斯曼- 伊斯曼時間 9/30: 電影欣賞- 冬冬的假期 (侯孝賢導演 朱天文編劇)
10:30-1:35	卡拉 OK - Karaoke (9/15, 9/22, 9/29) 蔡溫純 Wendy Lee		
12:30- 2:00 Kitchen	書法 Calligraphy (9/22) 孫國忠 KC Sun 摺紙 Origami (9/15, 9/29) 陳恩貝 Betty Kung		
1:40-3:40	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:45-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:45	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

*1, Classes are free for registered participants. 2, For more info: Call Butterfly Lin (925) 820-0500 or visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org). 3, Class schedule subjected to change.*

1. Friday- 9/19: Monthly Hiking Meet 康鶴健行會 (9:00-12:00, Details to follow)

2. Monday 9/29 & Tuesday 9/30: Regular class will be held, no special event on the 5<sup>th</sup> Monday & Tuesday

3. Tuesday- 9/30 電影欣賞: 冬冬的假期 (1984), 冬冬和婷婷從台北到鄉下外公家過暑假, 得到了新的人生體驗. 片長 95 分, 準 11AM 放演.