

# 康鶴健行會 2014 年 6 月健行通知

時間: 2014 年 6 月 20 日(星期五)上午 9 時

集合地點: Hap Magee Ranch Park, 1025 La Gonda Way, Danville (附圖上 A 點)

如果由 SAN RAMON 過來, 請在 I680 EL CERRO RD 出口出來後左轉上 EL CERRO RD, 然後右轉上 LA GONDA WAY. 如果是由 WALNUT CREEK 過來, 請在 I680 EL PINTADO RD 出口出來後右轉上 EL PINTADO RD, 然後再右轉上 LA GONDA WAY. Hap Magee Ranch Park 就在路的左手邊. 進門後暫勿停車, 請繼續前行停車在 Picnic Area 及 Playground 前的停車場.

健行路線 (分 A 和 B 兩組, 請參見附圖):

- (1) AB 兩組都由 A 點出發, 沿 Camille AV 一起走到 K 點.
- (2) A 組在到達 K 點後進入山路, K 點到 J 點之間有一小段較陡坡路, 其餘山路坡度都很和緩, 去時 L 到 M 之間走 Virgil Williams Trail, 到達 T 點後回頭, 歸程時 M 到 L 之間走 Madrone Trail, 然後沿原路走回 A 點, 全程約 3.9 哩, 可在 2 小時內走完.
- (3) B 組在到達 K 點後走一小段山路, 在陡坡前折返, 在回到 B 點後右轉沿 Iron Horse Trail 前行, 到 S 點後回頭, 在 B 點右轉沿 Camille AV 前行走回 A 點, 全程約 3.8 哩, 可在 2 小時內走完.

注意事項:

- (1) 除出發點外沿途無廁所. 請帶飲水. 戴防曬帽及墨鏡. 歡迎自備簡便食物, 健行完畢後共進午餐.
- (2) 建議穿登山鞋 Hiking Boots 或鞋底紋路較深的走路鞋 Walking Shoes. 攜帶健行杖 Hiking Poles.
- (3) 領隊為顧本中 Albert Koo, 詢問電話(925)588-5208, Email: akooaaa@yahoo.com 並可上網 [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) 查詢.

