



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for August, 2015 八月課程表

7/22/15

	Monday 星期一		Tuesday 星期二
9:00-9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00-9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00- 10:25 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00-10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00-10:45 Small Rm.	8/4: 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club 8/11: "Readers' Theater 閱讀劇場" - 沉浮 Teresa Yu. 8/18 "Readers' Theater 閱讀劇場" - 沉浮 Teresa Yu. 8/25: Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30-12:25 Small Rm. 8/3 10:30 – 1:55	長者“交誼時光” Leisure Hours 聊天,喝茶(咖啡),下棋,麻將..... Chitchat, Tea, Coffee, Games, Mahjong.... 麻將 Special Mahjong Game @ Small Class Rm. Sign up please	10:50-12:15 Lecture 講座	8/4: 許國衡 Patrick Hsu – 《誰說中國人不懂幽默?漫談“儒林外史”》 8/11: “Summer Outing” - Briefing & Discussions 夏日“三合一郊遊”-簡報及討論會 8/18: 白德群 Tom Pai - “東坡和朝雲” 8/25: Eastman - “伊斯曼 時間”
12:00-3:25	卡拉OK - Karaoke 蔡溫純 Wendy Lee	12:15 - 1:00	Lunch Break
12:30 -1:55 Small Rm.	8/10 & 8/24 書法 Calligraphy - KC Sun 孫國忠 8/17: 摺紙 Origami - Betty Kung 陳恩貝	1:00 - 3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:25 Small Rm.	Chinese Brush Painting 國畫 溫陳麗玉 Julia Wen	3:05 - 4:50 Small Room	易筋拍打 Gini Lau 劉曼雲
3:30-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

Specials:

- 1, 8/18 Tuesday (10:50-1:00)- “Cooking” 學做菜 by Grace Chiu (sign-up needed)
- 2, 8/20 Thursday (12:00-.....)- GCSC 2015 Summer Hiking/Sightseeing/Photographing Outing 夏日“三合一郊遊” (See Flyer)
- 3, 8/31 Monday (10:00-4:00)- Karaoke Tournament 卡拉OK紅白賽 (See Flyer)