

康鶴健行會 2015 年 2 月健行通知

時間: 2015 年 2 月 20 日(星期五)上午 9 時

集合地點: Sycamore Valley Regional Open Space Preserve in Danville (附圖上 F 點)

請在 I-680 Sycamore Valley Road 出口出來後繼續東行, 然後與 Camino Tasajara 會合, 在 Sherburne Hill Dr. 左轉, 直走進入停車場, 不要左轉進入郵局的停車場。

健行路線 (請參見附圖): 由 F 點出發走平路至 A 點, 此處有公共廁所, 再沿 Sand Hill Trail 一路上山到 B 點, 有一小段路坡度稍陡, 然後 B 點到 C 點的 Short Ridge Trail 是沿著山脊而行. 坡度較為平緩, C 點到 D 點基本上是下坡, 有一小段路坡度稍陡, 然後沿原路走回出發點 (C 點到 F 點的 Shady Slope Trail 目前因整修而關閉, 全稱約 3.5 英里. 預計兩個半小時可走完。

注意事項:

- (1) 除出發點外沿途無廁所. 請帶飲水. 戴防曬帽及墨鏡. 歡迎自備簡便食物, 健行完畢後共進午餐.
- (2) 建議穿登山鞋 Hiking Boots 或鞋底紋路較深的走路鞋 Walking Shoes. 攜帶健行杖 Hiking Poles.
- (3) 領隊為魯肇煌和陸錦麗(Stephen & Jane Lu), 電話(925)838-1259, Email: stephen.lu24@gmail.com 並可上網 www.goldencrane.org 查詢.
- (4) 如果天氣不理想, 集合地點不變, 集合後將臨時改變健行地點和路線.

