



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for March, 2015 三月課程表 2/23/2015

	Monday 星期一		Tuesday 星期二
9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00-10:25 Small Room	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00-10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00-10:45 Small Room	3/3: 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club 3/10:"Readers' Theater 閱讀劇場"-沉浮 Teresa Yu 3/17:"Readers' Theater 閱讀劇場"-沉浮 Teresa Yu 3/31: Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
12:00-3:25	卡拉 OK - Karaoke 蔡溫純 Wendy Lee	10:50-12:15	3/3: 許國衡 Patrick Hsu - "浮雲不系名居易, 造化無為字樂天" ——談中唐大詩人白居易
12:30- 1:55 Small Room	3/9: 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 3/16: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 3/23: 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun	Lecture 講座	3/10: 王大莊 John Wang - 意大利歌劇 " 夢遊人 " 3/17: 白德群 Tom Pai - 賞析和比較長恨歌、杜秋娘詩和圓圓曲 3/31: 伊斯曼 - 伊斯曼時間
3/2 11:30-1:25	慶生聯歡聚餐 Monthly Birthday Celebration - Potluck	3:00-4:45 Small Room	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
2:00-3:25 Small Room	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:30-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:55	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1-Classes are free for registered participants. 2-Visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) for more info. 3-Class schedule is subjected to change. 4-Location: 1401 Danville BL, Alamo CA

- Specials:
1. Tuesday 3/10, 10:00-10:45, Blood Pressure Screen 量血壓, Yolanda Banks-Wu
  2. Friday 3/20, 9:00-12:00, Monthly Hiking Meet 康鶴健行會 (Details to follow)
  3. Tuesday 3/24, 10:00-4:30, Spring Celebration 迎春聯歡會 (See Flyer for details)