



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

## Class Schedule for May, 2015 五月課程表 (4/26/2015)

	Monday 星期一		Tuesday 星期二
9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00-10:25 Small Room	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00-10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-11:55* *10:00-11:25 on 5/4	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00-10:45 Small Room	5/5: 康鶴攝影社 Golden Crane Camera Club 5/12:"Readers' Theater 閱讀劇場"-沉浮 Teresa Yu 5/19:"Readers' Theater 閱讀劇場"-沉浮 Teresa Yu 5/26: Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
12:00-3:25* *1:35-3:25 on 5/4	卡拉 OK - Karaoke 蔡溫純 Wendy Lee	10:50-12:15	5/5: 許國衡 Patrick Hsu - 時事座談：從兩隻"大黃蜂"談起 5/12: 魯肇煌 Stephen Lu - 唐代近體詩的格律、欣賞、與習作
12:30- 1:55 Small Room	5/11: 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 5/18: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung 5/25: 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun	Lecture 講座	5/19: 白德群 Tom Pai - 紅樓夢第六十三回 - 壽怡紅羣芳開夜宴 (現場重建) 5/26: 伊斯曼 - 伊斯曼時間
5/4 11:30-1:30	慶祝母親節/父親節聯歡聚餐 - 請先登記午餐 Mother's Day/Father's Day Celebration	3:00-4:45 Small Room	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
2:00-3:25 Small Room	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	1:00-3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:30-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05-4:55	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy Huang

1-Classes are free for registered participants. 2- Class schedule is subjected to change. 3-Location: 1401 Danville BL, Alamo CA.

4- Visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) for more info.

Specials: 1. Tuesday 5/12, 10:00-10:45, Blood Pressure Screen 量血壓, Yolanda Banks-Wu

2. Friday 5/15, 9:00-12:00, Monthly Hiking Meet 康鶴健行會 (Details to follow)