



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

Class Schedule for August, 2016 八月課程表

	Monday 星期一		Tuesday 星期二
9:00-9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00-9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00- 10:25 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00-10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00-10:45 Small Rm.	8/2: Camera Club Monthly Meet 8/9: Monthly Committee Meeting 幹事會 (9:30-10:45) 8/16: "Drama 戲劇" - 沉浮 Teresa Yu. 8/23: Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30-12:00 Small Rm. ***** 12:00-3:25	8/15: Story to Share – Jason Young 聽我說故事 - 楊盛業 ***** 卡拉OK - Karaoke 蔡溫純 Wendy Lee	10:50-12:15 Lecture 講座 ***** 10:50-12:15	8/2: 許國衡 Patrick Hsu – 《時事座談：“脫歐”，“誤射”，“仲裁”，“薩德”... 都是怎麼回事？》 8/9: Dr. Philip Yang (楊磊醫師) – 養生系列 (Details to follow) 8/16: 白德群 Tom Pai - “李商隱《無題》詩” 8/23: “伊斯曼 時間” - Eastman ***** 8/30: “Drama 戲劇” - 沉浮 Teresa Yu.
12:30 -1:55 Small Rm.	8/8 & 8/22 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 8/15: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	1:00 - 3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:25 Small Rm.	Chinese Brush Painting 國畫 鍾維君 James Chung	3:05 - 4:50 Small Rm.	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
3:30-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

[Specials:]

8/3 Wed. 星期三: Karaoke Tournament 卡拉 OK 紅白賽 (\$10.00 Lunch, sign up by 7/26 . Flyer attached)

8/5 Fri. 星期五: Hiking Club Monthly Meet 康鶴健行會 (Details to follow)

8/29 Mon. 星期一 (10:30-3:30): Friendly Mah-Jong Game 麻將友誼會 (Small Room)

8/30 Tue. 星期二 (11:00-12:30): Chris Ng's "Cooking" 學做菜 (Sign up, \$8.00 Material fees)