



# 康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

## Class Schedule for July, 2016 七月課程表

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
9:00-9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00-9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00- 10:25 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00-10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00-10:45 Small Rm.	7/5: Camera Club Monthly Meet 7/12: Monthly Committee Meeting 幹事會 (9:30-10:45) 7/19: "Drama 戲劇" - 沉浮 Teresa Yu. 7/26: Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30-12:00 Small Rm. ***** 12:00-3:25	7/18: Story to Share –Fred Chin 聽我說故事 ***** 卡拉OK - Karaoke 蔡溫純 Wendy Lee	10:50-12:15 Lecture 講座	7/5: 許國衡 Patrick Hsu – 《夢蝶人生：漫談中國寓言始祖莊周》 7/12: Mid-Year "Town Hall Meeting", "市民大會" 7/19: 白德群 Tom Pai - "杜甫七律選讀(續)" 7/26: "伊斯曼 時間" - Eastman
12:30 -1:55 Small Rm.	7/11 & 7/25 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 7/18: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	1:00 - 3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:25 Small Rm.	Chinese Brush Painting 國畫 鍾維君 James Chung	3:05 - 4:50 Small Rm.	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
3:30-4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

**Saturday 星期六, 7/16:**

Special "Angle Island Hike" - GCSC Hiking Club. "天使島" 一日遊 - 康鶴健行會主辦, 活動組協辦 (Flyer attached)

<b>Wednesday 星期三, 7/6:</b>	Big Hall:	9:00 -10:00 - 易筋拍打 10:00 -10:50 - 長者聯誼時間 11:00 - 4:30 - 七、八月慶生會 July/Augusts' Birthday Potluck & Social Dance Party
	Small Room:	9:00 -10:50 - "Drama 戲劇"