



2018 年 4 月課程表 Class Schedule for April 2018 (GCSC Web Site - www.goldencrane.org)

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 - 10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo
10:00 - 11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 - 10:40 Small Rm.	4/3: 康鶴攝影會 Camera Club Monthly Meet (9 - 12:30) 4/10: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:30-10:40) 4/17: 戲劇 Drama - 沉浮 Teresa Yu. 4/24: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	4/9 & 4/23: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 - 12:10	4/3: 每月時事《華府實境秀; 半島狂想曲》 - 許國衡 Patrick Hsu 4/10, 4/17 & 4/24: 易筋拍打 - 劉曼雲 Gini Lau
12:30 - 1:50 Small Room	4/16: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	10:50 - 12:10 Small Rm.	4/24: 伊斯曼時間 - Eastman
12:00 - 3:20	卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 - 12:50	午餐時間 Lunch Time
1:00 - 3:00 & 1:30 - 3:20 & 2:00 - 3:20 Small Room	4/9 & 4/23 (1:00 - 3:00): 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 4/2 (1:30 - 3:20) & 4/16 (2:00 - 3:20): 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

星期三 Wednesday 4/4/2018:

10:00 - 10:55 易筋拍打 (劉曼雲 Gini Lau)

11:00 - 11:55 初級班排舞 **Beginners Line Dance** (陸培恩 Grace Chiu)

12:30 - 04:30 麻將比賽 **Mahjong Tournament** (詳情請見海報及電郵通知 **Please see flyer & email for details**)

星期五 Friday 4/13/2018: 康鶴健行會每月健行 **Hiking Club Monthly Meet** (電郵通知會員 **Email notification to club members**).