



2019年1月課程表 Class Schedule for January 2019 (GCSC Web Site - www.goldencrane.org)

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi 朱天南 Tin Chu, 鄭秀美 Gloria Wang, 郭素芝 Sujer Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 - 10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo (No class 1/1/19 停課一次)
10:00 - 11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 - 10:40 Small Rm.	1/1: 康鶴攝影會 Camera Club (停課 No class) 1/8: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:50-10:50) 1/15: 戲劇 Drama - 鍾維君 James Chung 1/22: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	1/14: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 - 12:10	1/1: 時事講座 News Talk (停課 No class) 1/8 & 15 & 22: 易筋拍打 Yi Jin Patting - 劉曼雲 Gini Lau 1/29: 健康講座 Health Talk "血液檢驗與疾病判斷" - 伊斯曼 Eastman
12:30 - 1:50 Small Room	1/21: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung		
12:00 - 3:20	卡拉OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 - 12:50	午餐時間 Lunch Time
1:00 - 3:00 & 1:30 - 3:20 & 2:00 - 3:20 Small Room	1/14 & 1/28 (1:00 - 3:00): 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 1/7 (1:30 - 3:20) & 1/21 (2:00 - 3:20): 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus (No class 1/1/19 停課一次) 魯肇煌 Stephen Lu
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance (No class 1/1/19 停課一次) 陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang, 宮立平 Li-Ping Kung, 廖佩茹 Hanna Fong

星期三 Wednesday 1/2/2019:

**GCSC 電郵址 email address: golden.crane.sc.contact@gmail.com

09:30 - 10:30 易筋拍打 Yi Jin Patting (劉曼雲 Gini Lau)

10:40 - 11:40 排舞 Line Dance (陸培恩 Grace Chiu)

12:00 - 14:00 1月&2月慶生會 JAN&FEB Birthday Party (除壽星外請自帶食物與眾共享或繳費\$8, 1/1/19前登記或電郵通知. Sign up or email by 1/1/19 for pot luck lunch or pay \$8 lunch fee. BD members free.)

14:00 - 17:00 戲劇/Drama Class (鍾維君 James Chung)

星期五 Friday 1/11/2019: 康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet (電郵通知會員 Email notification to club members).

**假期中如有停課, 請老師或班長通知班上同學 Teachers or class captains please inform the class if no class in the holiday season.