



2019年3月課程表 Class Schedule for March 2019 (GCSC Web Site - [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org))

|   | 星期一 Monday  |                                    | 星期二 Tuesday   |
|---|---|------------------------------------|---|
| 9:00 - 9:50   | 元極舞 Yuan-Ji Dance<br>江良慰 Theresa Wang   | 9:00 - 9:50                        | 太極拳 Tai-Chi<br>朱天南 Tin Chu, 鄭秀美 Gloria Wang, 郭素芝 Sujer Wang   |
| 9:00 - 10:20<br>Small Rm.   | 音樂教室 Music Workshop<br>Rose Chen, Chester Chang   | 10:00 - 10:40                      | 室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic<br>王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo   |
| 10:00 - 11:50   | 舞蹈研習 Dance Workshop<br>沈慧 Amy Jong  | 9:00 - 10:40<br>Small Rm.          | 3/5: 康鶴攝影會 Camera Club (9:00-12:00)<br>3/12: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:50-10:50)<br>3/19: 戲劇 Drama - 鍾維君 James Chung<br>3/26: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu |
| 10:30 - 11:55<br>Small Room                                       | 3/11 & 3/25: 人像素描 Portrait Sketch<br>王萬淙 Frank Wang   | 10:50 - 12:10                      | 3/5: 時事講座<臉塗黑幹嗎? 從您所不知的種族歧視談起><br>- 許國衡 Patrick Hsu<br>3/12 & 19 & 26: 易筋拍打 Yi Jin Patting - 劉曼雲 Gini Lau   |
| 12:30 - 1:50<br>Small Room  | 3/18: 3D 摺紙 Origami -<br>陳恩貝 Betty Kung   | 10:50 - 12:10<br>Small Rm.         | 3/19: 插花 Ikebana - 張櫻晶 Tomiko Hatsushi<br>3/26: 伊斯曼時間 - 伊斯曼 Eastman   |
| 12:00 - 3:20  | 卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee   | 12:20 - 12:50                      | 午餐時間 Lunch Time   |
| 1:00 - 3:00<br>&<br>1:30 - 3:20<br>&<br>2:00 - 3:20<br>Small Room | 3/11 & 3/25 (1:00 - 3:00):<br>書法 Calligraphy<br>孫國忠 KC Sun<br><br>3/4 (1:30 - 3:20) & 3/18 (2:00 - 3:20):<br>國畫 Chinese Brush Painting<br>鍾維君 James Chung | 1:00 - 2:55<br><br><br>3:05 - 4:50 | 合唱團練習 Chorus<br>魯肇煌 Stephen Lu<br><br>排舞 Line Dance<br>陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang,<br>宮立平 Li-Ping Kung, 廖佩茹 Hanna Fong  |
| 3:30 - 4:50   | 瑜珈伸展 Yoga Stretch<br>吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose   |                                    |   |

**星期三 Wednesday 3/6/2019:**

09:30 - 10:30 易筋拍打 Yi Jin Patting (劉曼雲 Gini Lau)

10:40 - 11:40 排舞 Line Dance (陸培恩 Grace Chiu)

12:00 - 14:50 3月4月慶生會暨餘興節目 March/April BD Celebration (3/5/19前登記午餐, 詳情請見海報。 Sign up by 3/5/19 for lunch.

See flyer for details. )

**星期五 Friday 3/8/2019:** 康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet (電郵通知會員 Email notification to club members).